





## Programme de formation :


### S'habiller avec style en fonction de sa morphologie




 **PUBLIC :**  
Femmes et hommes en relation avec les clients désireux de soigner leur image


 **OBJECTIF GENERAL :**  
A l'issue de cette formation, le stagiaire est capable :  
D'identifier les coupes de vêtements et accessoires adaptés à sa morphologie pour développer une image personnelle harmonieuse et impactante


 **PRE-REQUIS :**  
Venir dans une tenue dans laquelle je me sens belle. Venir avec quelques vêtements et accessoires

 **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :**  
A l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :  
- Mettre en cohérence son image avec sa fonction  
- Développer un style adapté à sa morphologie, fidèle à sa personnalité tenant compte des codes vestimentaires du secteur professionnel  
- Optimiser ses capacités relationnelles grâce à la cohérence de sa communication non-verbale


 **PARTICIPANTS :**  
2 à 8 participants


**MODALITES D'ORGANISATION :**  
 La formation est dispensée en présentiel  
 Au sein de vos locaux ou en salle de formation  
 Aménagements spécifiques : Nous prévenir en amont de la formation pour mettre en place les mesures nécessaires pour accéder ou suivre cette formation


 **DUREE :**  
1 jour soit 7 heures

 **MODALITES PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :**  
- Alternance de méthodes actives, affirmatives et participatives  
- Apports théoriques par le formateur et remédiation lors des restitutions des travaux des stagiaires  
- Démonstrations pratiques et mises en situation  
- Supports pédagogiques remis aux stagiaires

 **DATES DES SESSIONS :**  
Nous consulter

 **MOYENS D'EVALUATION :**  
- Questionnaire de satisfaction  
- Exercices d'application permettant d'évaluer les acquis avant ou après chaque séquence, en binôme, en groupe ou en individuel selon les sujets

 **TARIF :** Nous consulter

 **ORGANISME ET FORMATRICE**  
Sophie Pain - Formatrice en communication, certifiée du titre professionnel de conseillère en image personnelle et communication (RNCP). Diplômée de l'ESSEC en marketing. Elle a exercé la fonction de responsable communication en entreprise au sein de grands groupes internationaux pendant près de 20 ans. Elle conseille et accompagne les entreprises et partage son expertise à l'Université de Rouen, à l'ISCOM et en centres de formation professionnelle.

Programme de formation : S'habiller avec style en fonction de sa morphologie	Créé le 22/04/22	Mis à jour le	V1
---	------------------	---------------	----

**DEROULE DETAILLE :****Module 1 : Reconnaître les différentes morphologies au féminin et au masculin**

- Comprendre la différence entre la morphologie et la silhouette
- Savoir reconnaître les 7 archétypes de silhouettes femmes et les 4 archétypes de silhouettes hommes et leurs caractéristiques
- Apprendre à rééquilibrer une silhouette
- Découvrir les effets d'optique et savoir les appliquer
- Travaux pratiques : Mise en pratique et diagnostic, étude de cas, composition de tenues harmonieuses

**Module 2 : Sélectionner les pièces d'un vestiaire selon les morphologies et travailler le style**

- Les différents styles vestimentaires
- Travailler son style en fonction de sa personnalité et de son mode de vie
- Proposer les coupes de vêtements adaptées en veillant aux particularités de la silhouette
- Harmoniser la silhouette à partir des formes, matières, motifs, couleurs de vêtements et accessoires
- Travaux pratiques : Test de personnalité, mise en pratique et diagnostic, composition de tenues harmonieuses à partir d'échantillons de matière

Programme de formation : S'habiller avec style en fonction de sa morphologie	Créé le 22/04/22	Mis à jour le	V1
--	------------------	---------------	----