














## Programme de formation :

### Fédérer et mobiliser ses équipes

-  **PUBLIC :** Manager, encadrant, coordinateur d'équipe
-  **OBJECTIF GENERAL :**  
Comprendre les mécanismes de la motivation individuelle et collective pour développer une dynamique managériale pour mobiliser et fédérer ses équipes
-  **PRE-REQUIS :**  
Encadrer une équipe
-  **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :**  
À l'issue de la formation, les participants seront capables de :  
Comprendre les processus de la motivation individuelle et collective  
Identifier les leviers de la cohésion d'équipe  
Construire une stratégie managériale créant les conditions favorables au développement de la motivation au travail
-  **PARTICIPANTS :**  
4 à 8 participants maximum
-  **MODALITES D'ORGANISATION :**  
La formation est dispensée en présentiel, distanciel ou mixte  
Au sein de vos locaux ou en salle de formation
-  Aménagements spécifiques : Nous prévenir en amont de la formation pour mettre en place les mesures nécessaires pour accéder ou suivre cette formation
-  **DUREE :**  
3 jours soit 21 heures
-  **MODALITES PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :**
- Alternance de méthodes actives, affirmatives et participatives
  - Apports théoriques par le formateur et remédiation lors des restitutions des travaux des stagiaires
  - Démonstrations pratiques et mises en situation
  - Supports pédagogiques remis aux stagiaires
  - Utilisation d'outils de coaching
-  **DATES DES SESSIONS :**  
(Nous consulter)
-  **MOYENS D'EVALUATION :**
- Questionnaire de validation des acquis en amont et fin de formation
  - Enquête de satisfaction
  - Exercices d'application permettant d'évaluer les acquis avant ou après chaque séquence, en binôme, en groupe ou en individuel selon les sujets
-  **TARIF :**  
(Sur devis)
-  **ORGANISME ET FORMATRICE**  
Sophie Pain, gérante de la société 13.7 Communication fondée en 2017, formatrice et coach professionnel diplômée de la Haute Ecole de Coaching – Paris et titulaire d'un master de management spécialisé en marketing de l'ESSEC - Paris. Elle a exercé la fonction de responsable communication en entreprise au sein de grands groupes internationaux pendant près de 20 ans et accompagne les ressources de l'entreprises sur leurs problématiques de communication et d'organisation.

Programme de formation : Gestion des conflits	Créé le : 09/04/26	Mis à jour le :	V1
--------------------------------------------------	--------------------	-----------------	----

**Programme :****Construire une équipe mobilisée et mobilisante**

Quels sont les leviers de motivation individuels et collectifs ?  
 Quels sont les signaux d'essoufflement et comment y répondre ?  
 Les facteurs de motivation  
 Identifier les profils difficiles : les 10 types de personnalité  
 Conditions de réussite de l'accueil d'un nouveau collaborateur  
 Les enjeux et les phases de l'accueil  
 La dynamique et la cohésion  
 Cartographie des compétences  
 Les leviers d'engagement  
 Les outils de cohésion

**Développer la cohésion et la dynamique collective**

Comprendre la dynamique d'une équipe  
 Les clés de réussite  
 Les stades de développement d'une équipe : le modèle de Tuckman  
 Les 5 étapes clés de l'évolution d'un groupe vers la performance  
 Les facteurs clés de réussite d'une équipe performante  
 Organisation et rôle dans l'équipe  
 Clarification des fonctions, des missions, rôles et tâches  
 Les risques liés au flou et au chevauchement  
 La matrice de responsabilités RACI  
 Communication et rituels d'équipe  
 Circulation de l'information  
 Le feedback  
 La méthode DESK  
 Les règles partagées  
 Confiance, bienveillance et délégation  
 Rendre-compte

**Agir pour la motivation et la responsabilisation**

Le motivomètre  
 Le changement – Frédéric Hudson  
 Les types et niveaux de changement  
 Accompagner le changement  
 Les étapes du changement  
 La roue des émotions  
 Responsabilisation et conditions d'autonomie réussie  
 Le cadre, la confiance et le droit à l'erreur :  
 Le levier d'apprentissage  
 Le feedback régulier et constructif  
 La reconnaissance et la valorisation

Programme de formation : Gestion des conflits	Créé le : 09/04/26	Mis à jour le :	V1
--------------------------------------------------	--------------------	-----------------	----